

## Judo



### **Uczniowski Klub Sportowy PIRANIE**

Zaprasza dziewczynki i chłopców na zajęcia judo ZSG nr 3 w Milanówku, ul. Żabie Oczko 1

Zajęcia odbywają się w środy:

- grupa początkująca godz.: 17:30-18:30
- grupa zaawansowana godz.: 18.30-20.00

**Zapisy:** na zajęciach lub tel. 604 580 418

**Więcej informacji:** [www.piranie.pl](http://www.piranie.pl)

---

## Łucznictwo

Dział Sportu MCK zaprasza dzieci i młodzież do nowej formy spędzania wolnego czasu w Naszym Mieście. Bliższe informacje na temat sekcji sportowych MCK pod

numerem tel. 790 204 254, Kierownik ds. sportu Włodzimierz Filipiak, Koordynator wydarzeń sportowych Artur Niedziński.

**Opłaty:** 40 zł miesięcznie

---

## Łyżwiarstwo szybkie



**Od wielu lat największymi sukcesami może pochwalić się sekcja łyżwiarstwa szybkiego, działająca przy Zespole Szkół Gminnych nr 3.** Młodzi łyżwiarze zdobywają medale na Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Europy. W 2007 r. Sławomir Chmura, najlepszy z milanowskich panczenistów, wywalczył I miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów na dystansie 10 km, srebrny medal na 5 km i brązowy na 1500 m. Uzyskał w ten sposób minimum na Mistrzostwa Europy w wieloboju, które odbyły się 12-14 stycznia 2010 we Włoszech.

---

## Piłka nożna



Przy ul. Turczynek ma swoją siedzibę [Klub Sportowy MILAN](#), którego prezesem do roku 2006 był p. Jacek Banaszczyk, obecnie funkcję prezesa pełni p. Roman Straszyński.

Działają w nim sekcje piłki nożnej. Jej członkowie trenują w pięciu grupach wiekowych. Drużyna seniorów gra w lidze okręgowej. Na terenie obiektu sportowego MILAN znajduje się boisko główne, rezerwowe i boiska "Milanowskiej Ligi Siódemek" oraz pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią, które w 2010 r. uzyskało certyfikat jakości **FIFA QUALITY CONCEPT FOR FOOTBALL TURF - 2 STAR**. Niebawem ukończony zostanie skatepark. **Kontakt:** tel. 604 205 741

Spotkania Akademi Orlika chłopców rocznika 2003-2004 odbywają się w poniedziałki i czwartki, godz. 16.00-17.00.

**Miejsce:** Zespół boisk "Orlik 2012" ul. Sportowa

---

## Strzelectwo

### Strzelnica Pneumatyczna

ul. Piasta 12, w budynku Zespołu Szkół nr 1

**Otwarta:** we wtorki i piątki, w godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>

**Opiekun:** Zbigniew Kubek

**tel.:** 22 724 85 38, 692 349 106

[www.strzelnica-milanowek.za.pl](http://www.strzelnica-milanowek.za.pl)



## Szachy

**Klub SZACHOWY** - prowadzi p. Jarosław Kowalewski

Spotkania w soboty

- godz. 9:20 - Grupa I
- godz. 10.20 - Grupa II

**Opłaty** - 35 zł miesięcznie

### Zakres działania

- treningi oraz udział zawodników w rozgrywkach Ligi Warszawskiej
- organizacja symultan i turniejów na terenie miasta



Otwarte Mistrzostwa Miasta  
Szachach o Puchar Burmistrz  
(Milanówek, 1 maja 2018)

---

## Tenis ziemny

**Korty tenisowe, ul. Kościelna 3**

Korty tenisowe są pierwszym obiektem sportowym, który powstał w Milanówku. Zostały zbudowane przed II wojną światową. Na kortach milanowskich grała wicemistrzyni Wimbledonu 1936 r. **Jadwiga Jędrzejowska**. Corocznie, we wrześniu, rozgrywane są tu Otwarte Mistrzostwa Milanówka w Tenisie Ziemnym.

[Aktualny cennik i godziny otwarcia kortów tenisowych](#)

---

## Sekcja Mini Tenisa

**MINI TENIS dla dzieci w wieku 5-10 lat**

## Sekcje sportowe

---

Zajęcia prowadzone są w soboty w halach sportowych. Dzieci poznają podstawy Gry w tenisa ziemnego od wykwalifikowanej kadry instruktorskiej. Odpłatność wynosi **50 zł** miesięcznie (4 zajęcia).

Bliższych informacji udziela pani Marta - tel. 600 823 097

Hala Sportowa nr 2, ul. Królewska 69

- grupa I - Sobota: godz. 9:00
- 

Hala Sportowa nr 1, ul. Żabie Oczko 1

- grupa I - sobota godz. 10:30
- grupa II - sobota godz. 11.30
- 

---

## Sekcja rowerowa

**Kierownik Sekcji:** Adam Matusiak - organizator corocznych rajdów rowerowych na terenie i okolicach Milanówka.



*Coroczny rajd rowerowy  
Milanówka (dystans 17 km)*

---

## Sekcja siatkówki

**Czas:**

- czwartek, godz. 17.00-18.30 - zajęcia dla klas Gimnazjum
- piątek, godz. 16.00-17.30 - zajęcia dla klas Szkoły Podstawowej

**Miejsce:** Zespół Szkół Gminnych nr 1, ul. Królewska 69

**Prowadzący:** Arkadiusz Ciborowski

---

### Sekcja brydżowa

**Czas:** w czwartki o godz. 18:00

**Miejsce:** Lokal PSS Społem, ul. Brzozowa 7

**Prowadzący:** Włodzimierz Rutkowski

---

### Ścianka wspinaczkowa

**Czas:** zajęcia odbywają się w piątki od godz. 14:30

**Miejsce:** Miejska Hala Sportowa nr 2, ul. Królewska 69, tel. 22 758 37 20, 758 35 24

**Prowadzący:** Grzegorz Gawryszewski

- Obiekt o powierzchni 50 m<sup>2</sup> – 7 metrów wysokości!
  - Drogi o różnym stopniu trudności
  - Przeznaczone dla osób początkujących oraz zaawansowanych
  - Ścianka ma wymiary 7 m wysokości i 7 m szerokości
  - Posiada 7 stanowisk wspinaczkowych, z których na 3 można wspinać się z asekuracją dolną
  - Na wyposażeniu ścianki są liny oraz uprząże
  -
- 

### Sekcja Nordic Walking

**Czas:** w każdą sobotę o godz. 10:00

**Miejsce:** MCK, ul. Kościelna 3

**Prowadząca:** Mariola Borowska

---

## Sekcja Scrabble

**Czas:** każda środa, godz. 16.45-20.00

**Miejsce:** kawiarnia L'amour Maison, ul. Piłsudskiego 33

**Prowadzący:** Rafał Matczak

**Kontakt:** [matriks.milanowek@gmail.com](mailto:matriks.milanowek@gmail.com)